

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
Протокол №1 от 23.08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ №150
Введено в действие приказом
32-ПД от 23.08 2023г.
Н.В.Бабашкина

Режим дня
в средней группе № 4 (10,5)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00		8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	1. Физическое развитие 9.00.-9.20.	1. Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20 2. Познавательное развитие (окр мир) - 9.30-9.50	1 Художественно-эстетическое развитие/ Рисование 9.00.-9.20. 2. Физическое развитие 9.30-9.50	1 Речевое развитие -9.00-9.20 2. Физическое развитие 10.00-10.20	1 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация 9.00-9.20 2. Художественно-эстетическое развитие /Музыка 10.00-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20-9.55	9.20-9.55	9.50-9.55	9.20-9.55	9.20-9.55
II завтрак	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00
Занятия (включая перерыв)				2. Физическое развитие 10.00-10.20	2.Художественно-эстетическое развитие /Музыка 10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.00-12.00	10.00-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	2.Художественно-эстетическое развитие/ Музыка – 11.40-12.00				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги		15.40-16.00	15.40-16.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Игры, ДПУ, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00